



Waarover moet ik nadenken als ik vrijwilligerswerk wil doen?

Je hebt overwogen om vrijwilligerswerk te gaan doen. Wat goed! Als je vrijwilligerswerk wilt gaan doen zijn er veel dingen om over na te denken en om keuzes in te maken. Wil je bijvoorbeeld voor korte tijd of langere tijd vrijwilligerswerk doen? Wil je alleen werken of in een team? Vind je het leuk om met mensen te werken of ben je liever op jezelf? Wij helpen je graag om antwoorden te vinden op de vele mogelijke vragen en hebben daarom alles in deze handout op een rijtje gezet.

Waarom wil ik vrijwilligerswerk doen?

De belangrijkste vraag is waarom je graag vrijwilligerswerk wilt gaan doen. Iedereen heeft een persoonlijke reden om als vrijwilliger aan de slag te gaan. De reden van vrijwilligerswerk heeft vaak invloed op je inzet, maar ook op alle andere keuzes die je maakt tijdens je zoektocht naar passend vrijwilligerswerk.

Wil je vrijwilligerswerk doen vanuit jezelf of ben je dit verplicht vanuit een instantie? In beide gevallen is het belangrijk om over de volgende punten na te denken:

Ik wil vrijwilligerswerk doen omdat...

- ...ik waardering wil krijgen
- ...ik het gevoel wil hebben om nuttig en nodig te zijn in de maatschappij
- ...ik mezelf wil ontwikkelen en eigen kwaliteiten wil ontdekken
- ...ik mijn kennis op peil wil houden in mijn vakgebied (bijvoorbeeld bij werkloosheid)
- ...ik vind dat het goed voor mijn CV is
- ...ik werk- en levenservaring op wil doen
- ...ik nieuwe contacten op wil doen
- ...ik een goede dag- of vrijetijdsbesteding en structuur wil

Wat voor vrijwilligerswerk wil ik gaan doen?

Het Servicepunt vrijwilligers bemiddelt in twee soorten vrijwilligerswerk:

- Vrijwilligerswerk bij een organisatie
- Vrijwilligerswerk één-op-één

Als je vrijwilligerswerk bij een organisatie gaat doen ben je vaak in contact met meerdere mensen en word je ingewerkt op jouw functie. Daarnaast krijg je vanuit de organisatie eventueel de nodige sturing om je werk zo goed mogelijk uit te voeren. Je kunt je vragen stellen en de organisatie denkt mee in oplossingen zodat jij je werk goed kunt doen. Er is binnen het vrijwilligerswerk bij organisaties vaak een aanbod in verschillende sectoren zoals:

- kunst en cultuur;
- onderwijs en educatie;
- sport en recreatie;



- zorg en dienstverlening;
- natuur en milieu;
- maatschappij

Als je vrijwilligerswerk in een één-op-één setting wil doen, ben jij vaak de enige vrijwilliger waarmee een hulpvrager contact heeft. Er kunnen zich verschillende situaties voordoen waarvoor iemand hulp nodig heeft van een vrijwilliger. Enkele voorbeelden zijn.

- Een oudere dame die wekelijks hulp nodig heeft met het doen van haar boodschappen;
- Een meneer die slecht ter been is naar een ziekenhuisbezoek brengen en ophalen;
- Een jong stel helpen om hun administratie op orde te brengen.

Deze vorm van vrijwilligerswerk is meestal persoonlijker dan vrijwilligerswerk binnen een organisatie. Je komt bij de hulpvrager thuis of de hulpvrager kan bij jou thuis komen. Ook maken jullie onderling afspraken over hoe alles verloopt. Het is hierbij erg belangrijk dat je als vrijwilliger goed je grenzen kunt aangeven.

Een andere manier van vrijwilligerswerk in een één-op-één setting is het maatjes-idee. Veel mensen zijn tegenwoordig eenzaam. Dit kunnen ouderen zijn, maar ook zieke mensen, jongeren, gescheiden mensen enz. Als je maatje wil worden ben je er voornamelijk voor de gezelligheid. Je doel is om de ander weer het gevoel te geven dat ze onderdeel zijn van de maatschappij. Je drinkt bijvoorbeeld samen een bakje koffie, gaat winkelen, maakt een wandeling of plant samen een uitje.

Hoeveel tijd wil ik investeren in vrijwilligerswerk en wanneer wil ik vrijwilligerswerk doen?

Een belangrijke vraag is hoe veel tijd je wil investeren aan je vrijwilligerswerk. Wil je regelmatig werken of alleen wanneer het jou uitkomt. Wil je per keer een uur werken of misschien wel een dagdeel. Deze vragen zijn natuurlijk afhankelijk van wat je nog meer in het dagelijkse leven doet. Heb je nog een betaalde fulltime baan, dan is het vanzelfsprekend dat je geen hele dagen beschikbaar bent. Dit kan anders zijn voor iemand die werkzoekende is, een uitkering heeft of met pensioen is.

Daarnaast is je eigen (sociale) leven ook erg belangrijk. Woon je nog thuis bij je ouders, heb je een man of een vrouw, heb je kleine kinderen die nog elke dag afhankelijk van je zijn? Vergeet daarbij niet om na te denken over wanneer je vrijwilligerswerk wil gaan doen. Overdag of in de avond, doordeweeks of juist in het weekend. Belangrijk om te weten is dat vrijwilligerswerk moeten passen in je eigen dagelijkse structuur.

Waar wil ik vrijwilligerswerk doen?

Je zult jezelf ook af moeten vragen waar je vrijwilligerswerk wilt doen. Wil je dit doen in de dorpskern waarin je woont? Of juist erbuiten zodat je ook andere mensen leert kennen? Bedenk ook wat je aan vervoer nodig hebt om bij het vrijwilligerswerk te komen. Als het



vrijwilligerswerk wat verder weg is, dan zul je een auto ter beschikking moeten hebben of moet de plaats met het openbaar vervoer goed te bereiken zijn. Daarnaast is op de fiets in de zomer is heerlijk, maar de organisatie waar je vrijwilligerswerk verricht zal je ook in de winter wanneer het buiten koud is verwachten.

Wil ik een tegenprestatie voor het vrijwilligerswerk?

Vrijwilligerswerk is werk dat je vrijwillig doet. Dit betekent dat een organisatie jou hier niet voor hoeft te betalen. Maar misschien vind je het wel belangrijk dat er toch een tegenprestatie of vergoeding tegenover staat. Zo kun je denken aan een onkosten- en/of reiskostenvergoeding. Veel organisaties vinden namelijk dat jij als vrijwilliger in principe geen kosten hoeft te maken, maar er zijn ook organisaties die zich helaas geen vergoeding kunnen veroorloven.

Het kan ook zijn dat een organisatie cursussen of leuke bijeenkomsten organiseert voor vrijwilligers. Dit is vaak uit waardering voor het goede werk dat je verricht. In enkele gevallen krijgt een vrijwilliger ook een kleine vrijwilligersvergoeding. Dit is een maximaal bedrag (dat door de overheid is vastgesteld) wat uitbetaald mag worden aan een vrijwilliger.

Mag ik vrijwilligerswerk doen als ik een uitkering heb?

Als je een uitkering hebt, mag je vrijwilligerswerk doen. Er zijn wel voorwaarden aan verbonden. De voorwaarden verschillen per uitkering. Als je precies wilt weten welke voorwaarden voor jou gelden, dan kun je het beste contact opnemen met de instantie waarvan je jouw uitkering ontvangt. Elke specifieke uitkering heeft ook weer eigen regels met betrekking tot het melden van het vrijwilligerswerk, de sollicitatieplicht en de vrijwilligersvergoeding. In het schema hieronder is weergegeven wat voor welke uitkering geldt.

Uitkeringsinstantie	Uitkering	Infoplicht	Sollicitatieplicht	Tegenprestatie	Vergoeding
Gemeente	Bijstand IOAW en IOAZ	Ja	Ja	Ja	Max. €1500,- Per jaar
UWV	WW	Ja	Ja	Nee	Max. €1500,- Per jaar
	WIA-WGA	Ja	Ja	Nee	
	WIA-IVA	Nee	Nee	Nee	
	WAO/WAZ	Nee	Nee	Nee	
	Wajong nieuw (vanaf 2010)	Ja	Ja	Nee	
	Wajong oud (voor 2010)	Ja	Nee	Nee	
	Wajong 2015 (vanaf 2015)	JA	Nee	Nee	



Moet ik een extra verzekering afsluiten?

Als vrijwilliger bent je niet altijd automatisch verzekerd voor een ongeval of schade die je veroorzaakt. Het is daarom verstandig om je hierover bij de organisatie waar je vrijwilligerswerk wil doen te laten informeren. Wanneer zij geen verzekering heeft, kun je informeren of jouw gemeente een collectieve verzekering voor vrijwilligers biedt. Houd daarbij rekening dat dit soort vrijwilligersverzekeringen altijd bedoeld zijn als een aanvulling op je eigen verzekering en niet als vervanging.

Gemeente Geertruidenberg beschikt over een collectieve verzekering. Je hoeft je als nieuwe vrijwilliger niet te melden bij de gemeente. Zodra je aanspraak wil maken op deze verzekering kun je het formulier downloaden op de website van gemeente Geertruidenberg en vervolgens weer inleveren. Lees alle informatie goed door.

Heb ik alles in huis om het vrijwilligerswerk te kunnen verrichten?

Als laatste is het belangrijk om na te gaan of je alles in huis hebt om het gewenste vrijwilligerswerk ook uit te kunnen voeren. Voor sommige taken heb je bijvoorbeeld een auto of een rijbewijs nodig. Zo kan het ook nog zijn dat er voor bepaalde taken vaardigheden vereist zijn. Als jij als vrijwilliger graag wil bemiddelen tussen twee partijen is het bijvoorbeeld belangrijk dat je goed kunt luisteren en dat je jezelf kunt verplaatsen in een ander. Wanneer je graag met mensen werkt is de kans groot dat je een VOG moet aanvragen. Een VOG is een Verklaring Omtrent het Gedrag. Uit deze verklaring blijkt dat je gedrag in het verleden geen bezwaar vormt voor het vervullen van een specifieke taak of functie in de samenleving. Justitie screent elke persoon die de aanvraag doet en geeft de VOG's ook af. De organisatie waarvoor je vrijwilligerswerk gaat doen zal aangeven of je een VOG nodig hebt en hoe je dit kunt aanvragen. De organisatie betaalt de kosten van de VOG.

Wat kan het Servicepunt Vrijwilligers voor mij betekenen?

Het Servicepunt Vrijwilligers brengt vrijwilligers en organisaties of hulpvragers bij elkaar. Door middel van onze vacaturebank kunnen organisaties vrijwilligersvacatures plaatsen en kunnen vrijwilligers hierop reageren. Dit gebeurt via een persoonlijk account. Wanneer je gereageerd hebt op een vacature kun je binnen enkele dagen een mail of telefoontje verwachten dat wij je reactie hebben ontvangen. Hierna nemen wij contact op met de organisatie om jouw reactie bij hen te melden. De organisatie nodigt je vervolgens zo snel mogelijk uit voor een kennismakingsgesprek. Na enkele weken neemt het Servicepunt Vrijwilligers weer contact met je op om na te gaan of je inmiddels aan de slag bent als vrijwilliger en of je het naar je zin hebt. Is dit niet het geval, dan helpen wij je natuurlijk graag verder om nieuwe organisatie te vinden.

Mensen die op zoek zijn naar een één-op-één vrijwilliger, kunnen dat bij ons telefonisch, per mail of persoonlijk melden. Wij plaatsen dan een vacature op de vacaturebank en helpen achter de schermen met het vinden van een vrijwilliger en het maken van een succesvolle match.



Ook kun je als potentiële vrijwilliger een oriënterend gesprek aanvragen. Tijdens dit gesprek bespreken we wat je graag zou willen, wat je mogelijkheden zijn en wat het aanbod is. Dit is erg handig als je bijvoorbeeld twijfelt over wat er bij je past, of een extra duwtje nodig hebt om echt op zoek te gaan naar vrijwilligerswerk.

Hoe kun je ons bereiken?

Voor meer informatie en de vacaturebank kijk je op onze website:

www.servicepuntvrijwilligers.org

Voor telefonisch contact:

Maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur via 0162 – 520 387

Mail ons via:

servicepuntvrijwilligers@trema.org

Kom langs:

Elke maandag van 14.00 tot 16.00 uur (zonder afspraak) in bibliotheek Theek 5, Keizersdijk 30 in Raamsdonksveer.

Het Servicepunt Vrijwilligers is onderdeel van:

Trema Welzijn, sector sociaal cultureel werk
Wilhelminalaan 11c, 4941 GJ in Raamsdonksveer
e-mail: info@trema.org
website : www.trema.org